Утверждаю:
Директор: /И.В. Мелашева/

МБОУ «Новошешминская начальная школа-детский сад»

Школа - мБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 25.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		котлеты из говядины	80		151	8,2	9,9	10,21
	гор.напиток		Каша гречневая	150/5		193	3,6	7	29
	хлеб		какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
			хлеб пш	30		71	1,3	0,2	7
			хлеб рж	20		35	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		яблоки.	100		44	0,3	0,4	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								